



RĪGAS DOMEŠ  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

# NEPAEJ GARĀM CILVĒKAM,

kurš nonācis  
**NELAIMĒ!**

[Id.riga.lv](http://Id.riga.lv)

Informatīvs buklets personām  
krīzes situācijā vai bez noteiktas dzīvesvietas



## ZVANI UN UZZINI:

**80005055**

**Rīgas domes Labklājības departamenta  
BEZMAKSAS informatīvais tālrunis**  
P, O, T, C – 09.00-17.00, Pt – 09.00-16.00  
Ārpus darba laika darbojas balss pastkastīte

**80000800**

**Rīgas valstspilsētas Apmaimju  
iedzīvotāju centra BEZMAKSAS  
informatīvais tālrunis**  
Darba dienās 08.00-18.00

**27023550**

**Rīgas patversmes Mobilā brigāde**  
ielu sociālajam darbam ar bezpajumtniekiem  
Darba dienās 09.00-17.00

**113**

**Neatliekamās medicīniskās palīdzības  
dienests**

**110**

**Valsts policijas** palīdzības tālrunis

**112**

Vienotais **ārkārtas palīdzības** izsaukumu  
numurs

**27722292**

**Križu un konsultāciju centra "Skalbes"**  
diennakts krīzes tālruni

**80200206**

**Nodarbinātības valsts aģentūras**  
Rīgas filiāles bezmaksas tālrunis  
darba dienās 09.00-17.00



**Id.riga.lv**

**1**

**Rīgas Sociālais dienests**

Baznīcas ielā 19/23,  
☎ **67105048**

**2**

Latgales rajona nodaļa

Avotu ielā 31 k-2,  
☎ **67037695**

**3**

Pārdaugavas rajona nodaļa

Ed. Smiļģa ielā 46,  
☎ **67012271**

**4**

Ziemeļu rajona nodaļa

Vidrižu ielā 1A,  
☎ **67012126**



## NAKTSPATVERSMES RĪGAS PAŠVALDĪBĀ



**Mobilā brigāde ielu  
sociālajam darbam ar  
bezpajumtniekiem**

☎ **27023550**

**5**

Rīgas patversmes  
Vīriešu nodaļa

Maskavas ielā 208,  
dežurants ☎ **67037120**  
sociālie darbinieki  
☎ **67037374**

**6**

Rīgas patversmes  
Sieviešu nodaļa

Eiženijas ielā 1E,  
dežurants ☎ **67105634**

**7**

Rīgas patversmes Dienas  
centrs bezpajumtniekiem  
un maznodrošinātajiem  
Rīgas iedzīvotājiem\*.  
Darba dienās 09.00-17.00

Katoļu ielā 57,  
dežurants ☎ **67181663**,  
vadītājs ☎ **67181667**

**8**

Biedrības "Latvijas Sarkanais  
Krusts" naktspatversme  
sievietēm un vīriešiem

Gaižiņa ielā 7,  
dežurants ☎ **29884047**

**9**

Evangēlisko kristiešu  
draudzes "Zilais Krusts"  
naktspatversme vīriešiem

Mazjumpravas ielā 8,  
dežurants ☎ **29802234**,  
**26068336**

**10**

SIA "V.E.L.G." naktspatversme  
sievietēm un vīriešiem

Sofijas ielā 8,  
dežurants ☎ **26199737**

**11**

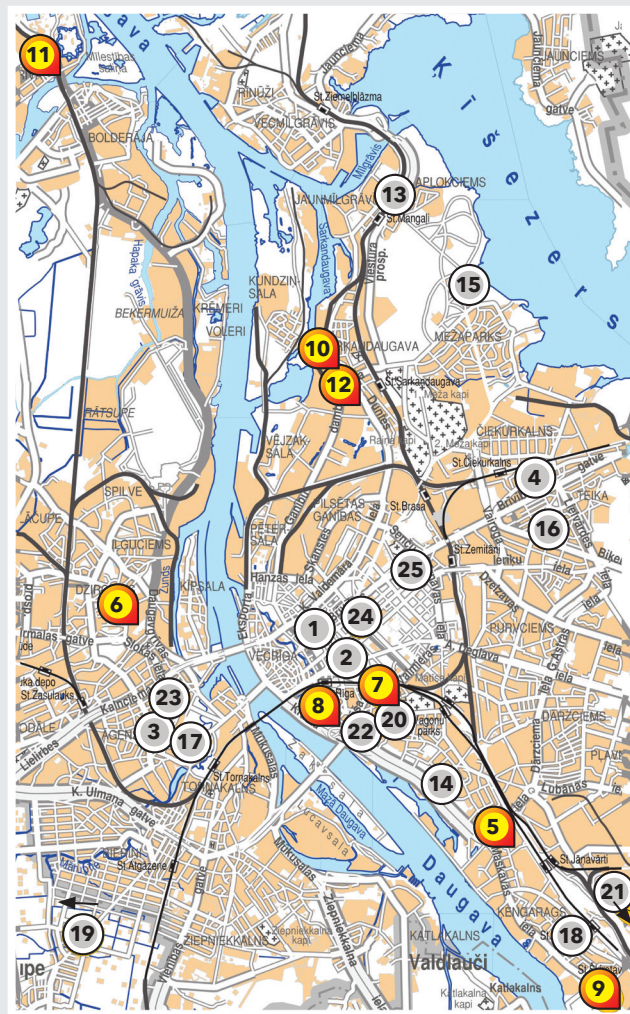
SIA "V.E.L.G." naktspatversme  
sievietēm un vīriešiem

Esplanādes ielā 1  
(Bolderāja),  
dežurants ☎ **20038485**

**12**

Biedrības "PINS"  
naktspatversme sievietēm

Aptiekas ielā 1, k-5,  
dežurants ☎ **26191917**

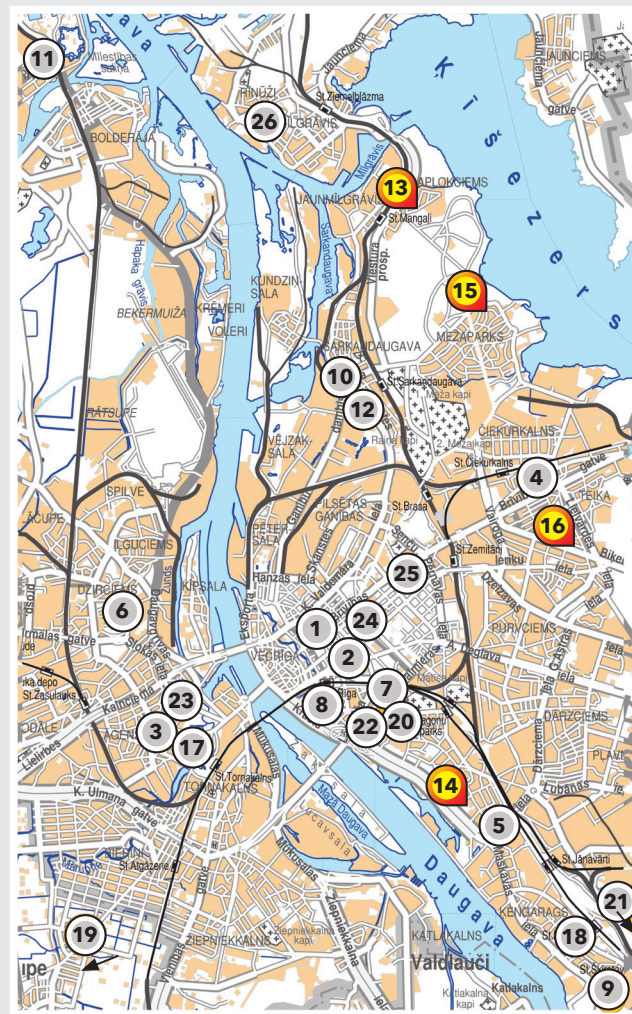




## KRĪZES CENTRI



- |           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>13</b> | Nodibinājuma "Sociālo pakalpojumu aģentūra" ģimenes krīzes centrs "Mīlgrāvis"      | Ezera ielā 21,<br>dežurants<br>☎ <b>67398383</b> (diennakti)                                       |
| <b>14</b> | Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centra Krīzes centrs bērniem                   | Maskavas iela 180 B,<br>dežurants ☎ <b>67848107</b><br>☎ <b>28855596</b> (diennakti)               |
| <b>15</b> | Sievietēm ar bērniem un grūtniecēm   | Sudrabu Edžus iela 11a<br>☎ <b>25403491</b> (diennakti)  |
| <b>16</b> | Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" krīzes centrs ģimenēm ar bērniem "Burtnieks" | Burtnieku ielā 37<br>(5. stāvs),<br>dežurants ☎ <b>67202737</b> ,<br>☎ <b>27338389</b> (diennakti) |



## SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS CENTRI



- |           |   |   |
|-----------|---|---|
| <b>17</b> | Biedrības <b>"Labā cerība"</b> sociālās rehabilitācijas centrs sievietēm                                | Gardenes ielā 3-11, sociālais darbinieks<br>☎ <b>29264473</b>       |
| <b>18</b> | Biedrības <b>"Labā cerība"</b> sociālās rehabilitācijas centrs vīriešiem                                | Aglonas ielā 35 k-3, sociālais darbinieks<br>☎ <b>29264473</b>      |
| <b>19</b> | Biedrības <b>"Integrācija sabiedrībai"</b> sociālās rehabilitācijas centrs vīriešiem                    | Ratnieki, Salas pagasts, Babītes novads, vadītājs ☎ <b>29132183</b> |
| <b>20</b> | Nodibinājuma <b>"Nova Vita"</b> sociālās rehabilitācijas centrs sievietēm un vīriešiem                  | Katoļu ielā 14A, ☎ <b>29221901</b>                                  |
| <b>21</b> | Evangēlisko kristiešu draudzes <b>"Zilais Krusts"</b> sociālās rehabilitācijas centrs vīriešiem         | "Druvas", Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads, ☎ <b>26068336</b>    |
| <b>22</b> | Biedrības <b>"Svētā Lūkas atbalsta biedrība"</b> sociālās rehabilitācijas centrs sievietēm un vīriešiem | Bārdzīņu ielā 2, ☎ <b>28145355</b>                                  |



## ZUPAS VIRTUVE



- |           |                          |  |
|-----------|--------------------------|--|
| <b>23</b> | <b>Āgenskalna rajonā</b> | Daugavgrīvas ielā 1,<br>darba dienās 12.00-13.00                         |
| <b>24</b> | <b>Rīgas centrā</b>      | K. Barona ielā 56,<br>katru dienu 09.00-10.00,<br>svētdienās 16.00-17.00 |
| <b>25</b> | <b>Rīgas centrā</b>      | K. Barona ielā 126,<br>katru dienu 12.00-13.00                           |
| <b>26</b> | <b>Vecmīlgrāvī</b>       | Zandartu ielā 2A,<br>darba dienās 13.00-14.00                            |



## SARGI SEVI!



- Nelieto alkoholu un vielas, kas ietekmē tavu saprašanas spēju - tas var būt nāvējoši!
- Izmanto zupas virtuves pakalpojumus!
- Parūpējies par siltu apģērbu (apaviem, cepuri, cimdkiem)!
- Atceries, ka tu vari saņemt siltu apģērbu patversmē!
- Izmanto iespēju uzturēties bezmaksas naktsmītnēs!

## PATVERSMJU / NAKTSPATVERSMJU DARBA LAIKS:



- no 1. maija līdz 30. septembrim 20.00-07.00
- no 1. oktobra līdz 31. oktobrim 18.00-08.00
- no 2. marta līdz 30. aprīlim 18.00-08.00
- no 1. novembra līdz 1. martam 17.00-09.00

No 1. oktobra līdz 30. aprīlim naktspatversmju darba laiks visu diennakti, ja pēc Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra sniegtās informācijas plkst. 8.00 āra gaisa temperatūra ir zemāka par  $-10^{\circ}\text{C}$  vai, ja āra gaisa temperatūra ir zemāka par  $0^{\circ}\text{C}$  un vēja ātrums ir lielāks par  $10\text{ m/s}$ .

\*Lai saņemtu dienas centra pakalpojumus, personai jāvērsas dienas centrā pie sociālā darbinieka vai Rīgas Sociālajā dienestā, kur izvērtēs personas vajadzību pēc sociālajiem pakalpojumiem un izsniegs nosūtījumu pakalpojuma saņemšanai.

\*\*Lai varētu saņemt sociālās rehabilitācijas pakalpojumus, personai jāvērsas Rīgas Sociālajā dienestā, kura darbinieki izvērtēs personas vajadzību pēc sociālajiem pakalpojumiem un izsniegs nosūtījumu pakalpojuma saņemšanai.



**Rīgas Sociālā dienesta atkarības profilakses speciālisti** piedāvā un nodrošina sociālo darbu, sniedzot iedzīvotājiem konsultācijas par jautājumiem, kas saistīti ar dažādiem atkarību veidiem.

### **Individuālajās un ģimenes konsultācijās ietver:**

- atkarības veidošanās procesu skaidrojumu;
- psiholoģisku un emocionālu atbalstu;
- motivēšanu atkarību veicinoša dzīvesveida pārtraukšanai
- problēmu risināšanu attiecībās;
- atbalstu atvaseļošanās plāna sastādīšanā.

**Atbalsta grupās līdzatkarīgajiem** atkarīgu cilvēku tuvinieki var saņemt palīdzību, informāciju un pilnveidot iemaņas problēmas risināšanā.

**Remisijas programma atkarīgajiem**, lai palīdzētu izprast lietas, kas rodas, dzīvojot "skaidrībā", un stabilizēt ilgstošu remisiju.

**Narkologs** veic atkarības diagnostiku un/vai motivācijas darbu.

### **Atkarības profilakses speciālistu konsultācijas darba dienās darba laikā:**

Latgales rajonā:	<b>Mazā Lubānas ielā 8</b> , 3. kab., ☎ 67037109; 67037110
Ziemeļu rajonā:	<b>Vidrižu ielā 1A</b> , 111. kab., ☎ 67012153
Pārdaugavas rajonā:	<b>Baldones ielā 2</b> , 407. kab., ☎ 67037530

Speciālistu konsultācijas un atbalsta grupas ir bez maksas, anonīmas un brīvi pieejamas!

**Vairāk informācijas:**

[ld.riga.lv](http://ld.riga.lv)



[www.veseligrizdinieks.lv](http://www.veseligrizdinieks.lv)